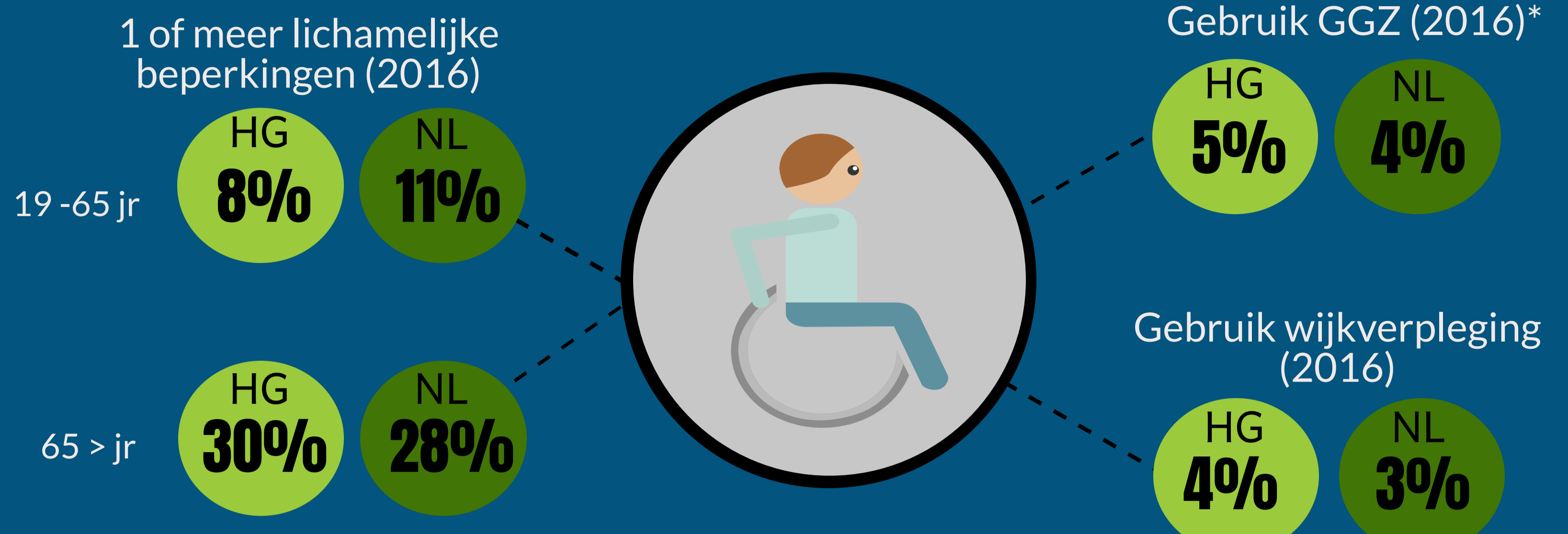




### INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN

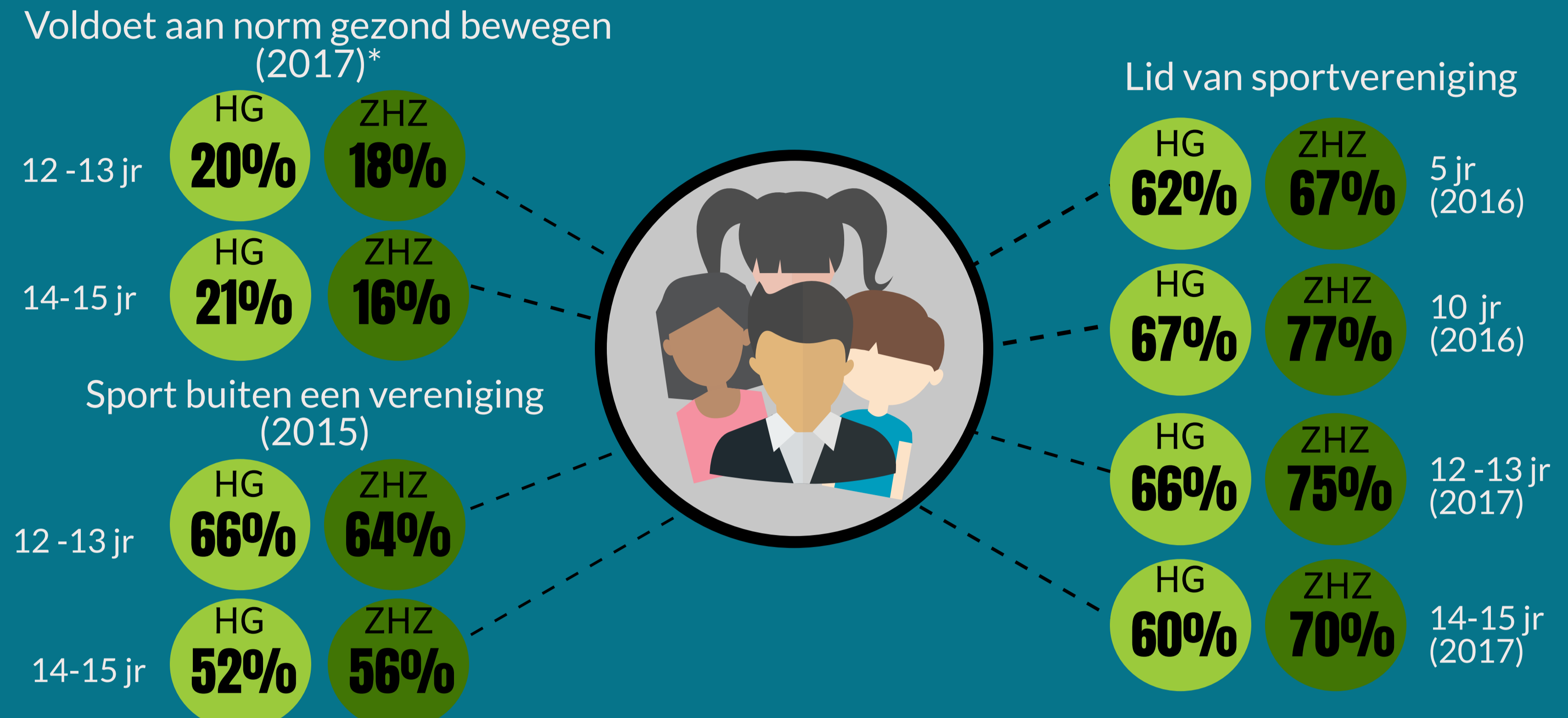
Mensen met een fysieke- / mentale beperking meer aan het sporten krijgen.



\*Percentage verzekerden dat gebruik maakt van de basis GGZ of Praktijkondersteuner GGZ  
Bronnen: Gezondheidsmonitor; bevolking 19 jaar of ouder, regio, 2016 (GGD, RIVM, CBS) || Vektis 2016

### JEUGD EN JONGEREN

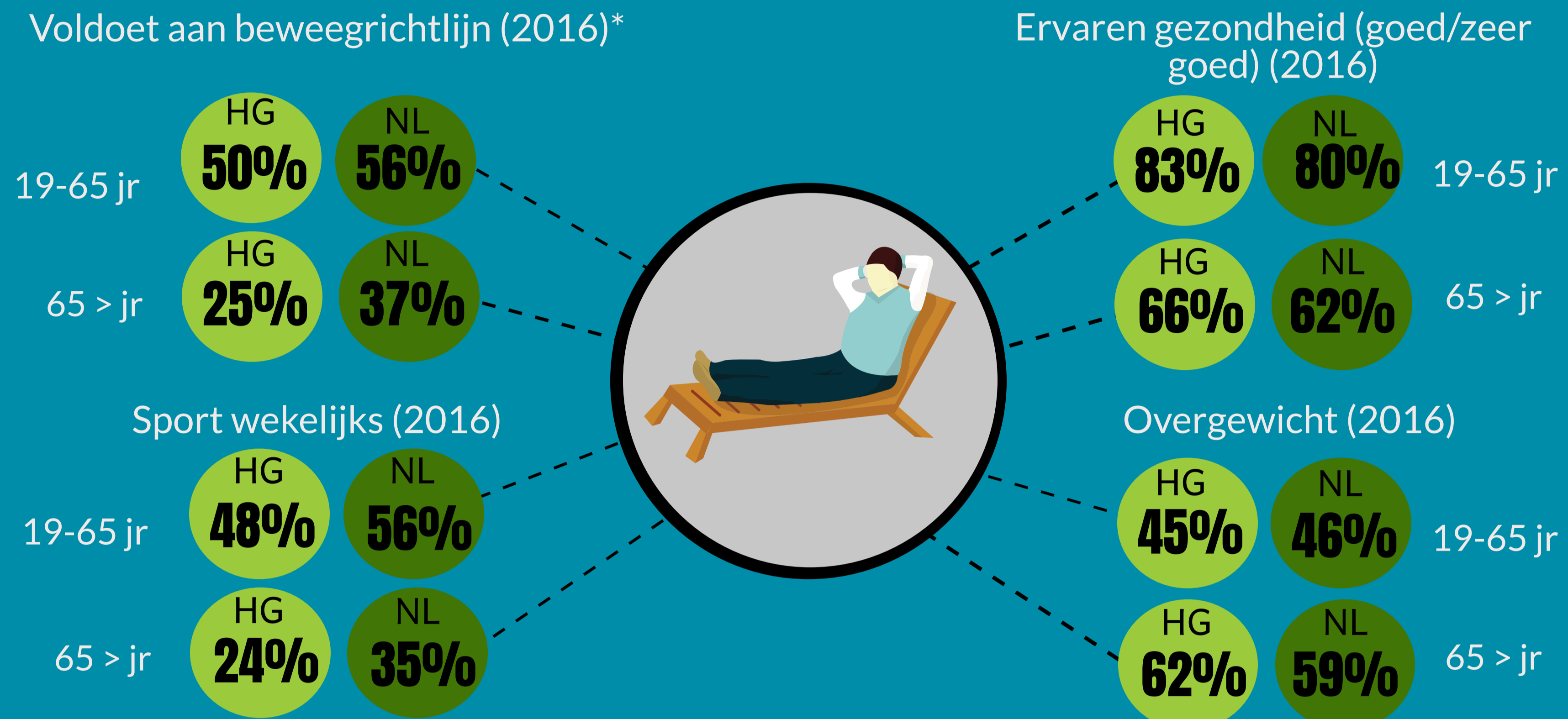
Motorische vaardigheden onder jeugd ontwikkelen en zorgen dat jongeren blijven sporten.



\*Minimaal 1 uur per dag matig intensieve inspanning (zoals fietsen en wandelen) en minstens 3 keer per week spier- en botversterkende activiteiten.  
Bron: Monitor Jeugdgezondheidszorg, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ

### NIET-SPORTERS

Mensen die niet of nauwelijks sporten / bewegen in beweging te krijgen.

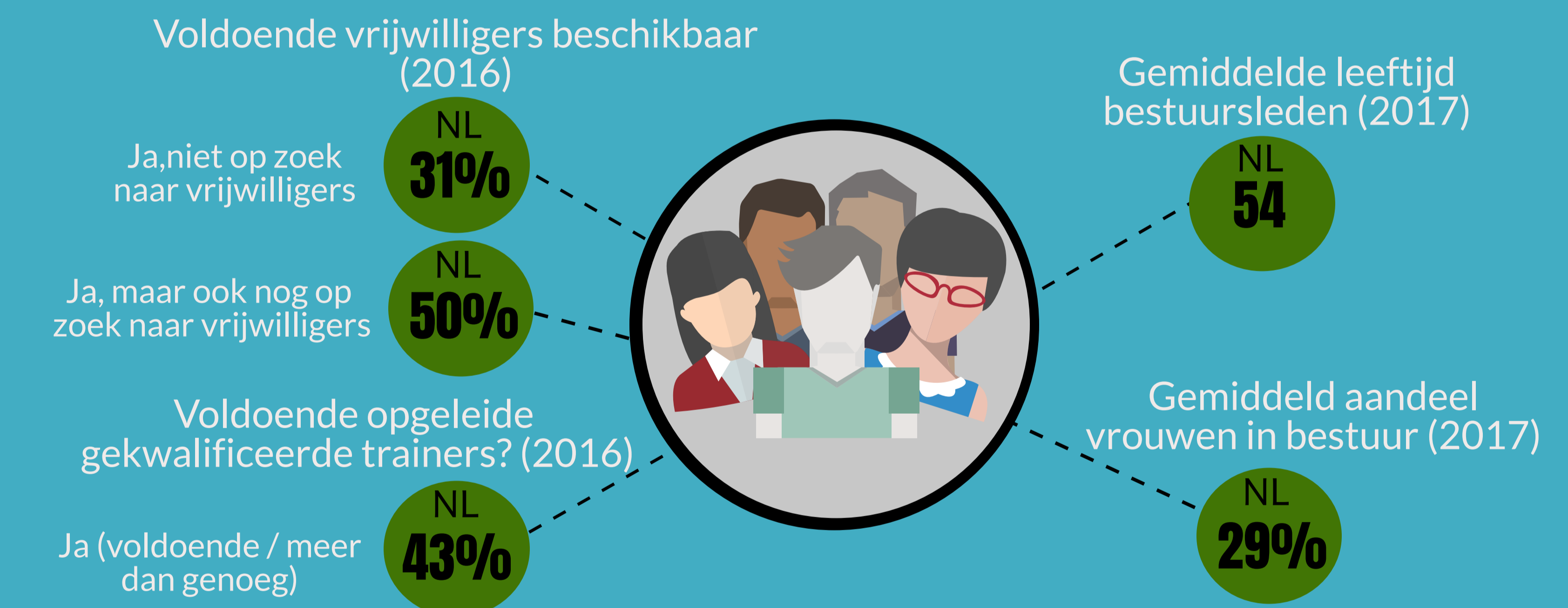


\*Minimaal 2,5 uur per week matig intensieve inspanning (zoals fietsen en wandelen) en minstens 2 keer per week spier- en botversterkende activiteiten.  
Bron: Gezondheidsmonitor; bevolking 19 jaar of ouder, regio, 2016 (GGD, RIVM, CBS)



### INZET VAN VRIJWILLIGERS

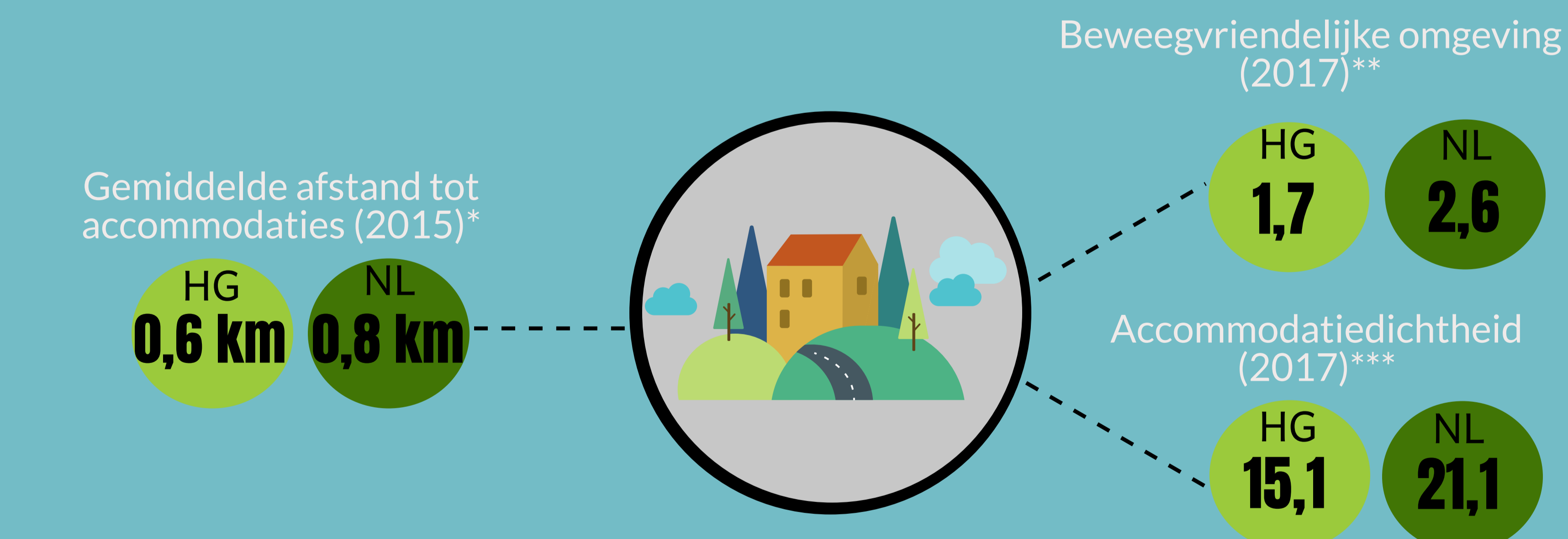
Werven, begeleiden en waarden van vrijwilligers en dit vertalen in goed vrijwilligersbeleid.



Bronnen: Vrijwilligerstekort bij sportverenigingen (Mulier instituut, 2016) || Verenigingsmonitor Mulier Instituut (2017)

### BENUTTING SPORT ACCOMMODATIES EN BUITENRUIMTE

Mogelijkheden bezettingsgraad sport accommodaties en bewegvriendelijke buitenruimte.



\* Gemiddelde afstand tot accommodatie, gemeten over de weg in km.  
\*\* Hoe de publieke ruimte in de fysieke woonomgeving scoort (5-punt schaal)  
\*\*\* Het betreft het aantal accommodaties per 10.000 inwoners, niet de grootte van accommodaties.  
Bron: Volksgezondheidszorg.info